Fecha:01/11/2024

Hora: 13:30 pm

Lugar: Castillo San Lucas María Cano.

Tema: JORNADA LIBERADA

Equipo de talento humano

Objetivo:

Comprender de manera integral lo que ocurre en el entorno laboral y personal para detectar las oportunidades en la adaptación al cambio.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo de bienvenida
2. Lectura del objetivo de la jornada
3. Desarrollo de la jornada
4. Firma del acta

DESARROLLO:

Siendo la 13:30 pm, la líder del componente Martha Esteban, da un especial saludo a todo el equipo de talento humano para lo cual a continuación realiza la lectura del objetivo:

- Sensibilizar a los y las participantes sobre la importancia de sus propias actitudes hacia el cambio y el aprendizaje a nuevas experiencias.
- Propiciar un espacio que permita identificar las acciones que le pueden ayudar a las personas avanzar en la situación del cambio

A continuación, la líder del componente Martha Esteban en el momento de la sensibilización al equipo de trabajo; para este momento; algunas de acuerdo a sus intereses teniendo en cuenta las expectativas que tenían al comienzo de año; para algunas de las participantes indicaban que era cumplir con todo lo relacionado en la primera infancia para el desarrollo de las experiencias pedagógicas teniendo en cuenta las experiencias pedagógicas, fortaleciendo sus habilidades, otras era estudiar la especialización.

Scanned with CamScanner

Por consiguiente, observamos dos videos historia de vida de Rafael Nadal y Cristiano Ronaldo, para lo cual cada una llego a la conclusión que cada persona tiene una meta u objetivo en la vida de cada uno sin importar los obstáculos que se tengan.

En cuanto a las imágenes de sensibilización de etapas de la vida ¡NUNCA ES MUY TARDE O DEMASIADO TEMPRANO!, se puede concluir:

- No hay edad para nada esta vida
- Cualquier persona sin importar su cultura puede salir adelante desde que tenga unas metas planteadas y son personas exitosas.

Finalmente, acerca de las reflexiones finales

1 ¿En el presente cuál es tu mayor motivación para alcanzar tus metas?

-Mi mayor motivación para alcanzar mis metas son mi familia que está compuesta por mis padres mi esposo y mi hija ellos son los que me motivan a lograr todos mis propósitos.

-Mi mayor motivación mis hijas

2 ¿qué metas tienes a mediano y largo plazo?

-Mediano. Estudiar

-Largo. Comprar casa

-Las metas que tengo a menor plazo es terminar de pagar el apartamento y las deudas que tenemos en este momento y las metas a largo plazo es continuar estudiando realizar una experiencia una especialización en danzas también me gustaría una especialización en literatura infantil

Scanned with CamScanner

Para un segundo momento, observamos el video reflexivo acerca de la resistencia al cambio; para esto nos deja una gran enseñanza de la importancia de los cambios que son buenos o malos sin importar su transcendencia en la vida personal, laboral y profesionalmente.

Para este tercer momento, de acuerdo a las siguientes preguntas se puede concluir que:

1. ¿Se le dificulta adaptarse a los nuevos cambios?
   - no para mí es fácil adaptarme a los cambios a veces imprevistos me considero que me facilita cambiar.
   - No se me dificulta adaptarme a los nuevos cambios. Soy consciente que cada cambio es un proceso de adaptación y partiendo desde nuestro rol se vivencian constantemente con nuestros compañeros (os), nuevas políticas, cambios de directrices, entre otras. Permitiéndome conocer, aprender e ir adaptándome a los nuevos cambios.
   - No, no se me dificulta adaptarme a los cambios y más cuando es algo que se desea o algo necesario.
   - Cuando hay un nuevo cambio en mi vida no me se me dificulta adaptarme al cambio, aunque me gusta prepararme mentalmente a dichos cambios, proyectarme a un futuro, que beneficios y contras tiene ese cambio para mí, para poder fortalecer mi desarrollo personal.
   - Al inicio sería raro, extraño, el llegar a nuevos sitios, nuevas personas, unas situaciones, pero jamás imposible de adaptarse, todo es de querer, ser fuerte mentalmente y espiritualmente para que los cambios sean mucho mejor.

Scanned with CamScanner

2. **¿Aceptas con rapidez y empoderamiento los cambios que se presentan en tu vida personal y grupal?**

- **Si yo acepto cambios relacionados con mi trabajo y en mi vida personal porque nada está escrito todo se va dando para la mejora de las cosas y los cambios generan aprendizaje.**
- **Me esfuerzo por aceptar rápidamente los cambios, aunque cabe resaltar que todo cambio que se presente es un proceso en el ser humano para aceptarlo y aplicarlo en su diario vivir.**
- **Acepto con madurez los cambios que se me presenta en mi vida personal y en mi campo laboral que aporten beneficios a nivel personal y profesional puesto que los cambios y giros que suceden a lo largo de nuestra vida contribuyen y me enriquecen en mis conocimientos y fortalecen mis decisiones y el mejoramiento de mis capacidades y actitudes**
- **Es bueno hacer cambios y si es para un bien común lo tomo de la mejor manera me empodero y hago que las cosas surjan y de mi vida personal depende del cambio todo lleva un proceso, pero igual lo asimiló y continuo firme.**
- **Sí, creo que acepto y llevo los cambios con decisión y empoderamiento para completar aquellos nuevos retos de la vida.**

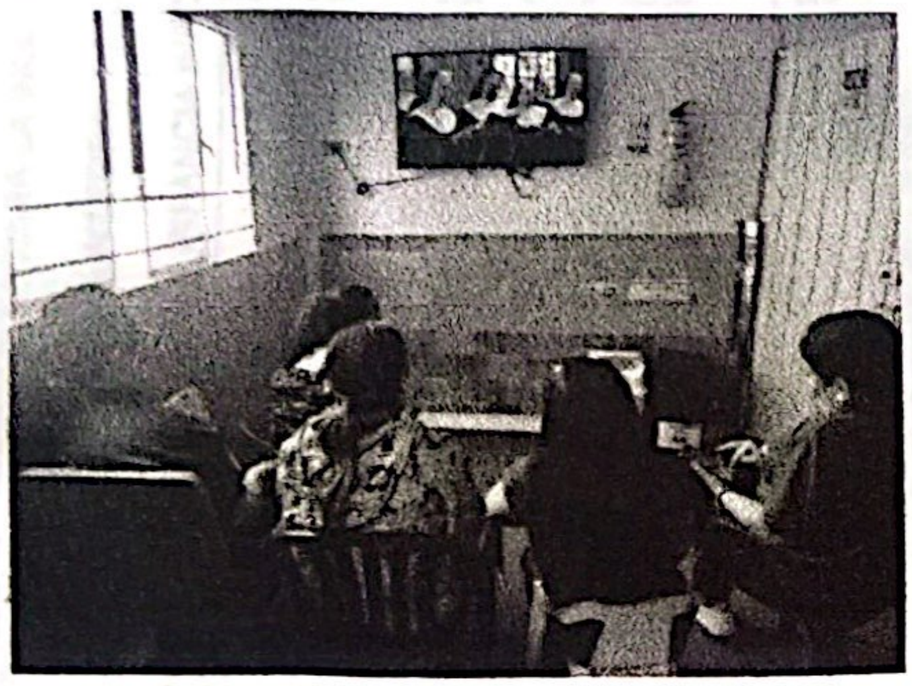
Para un cuarto momento teórico conocimos el mapa mental acerca de la adaptabilidad al cambio haciendo énfasis en la habilidad para transformarse y alcanzar un determinado objetivo, para lo cual se debe aceptar el cambio, esfuérzate por salir de tu zona de confort, mantén una mentalidad abierta y mejora tus habilidades de resolución de problemas. Y por último conocimos las claves para adaptarse al cambio:

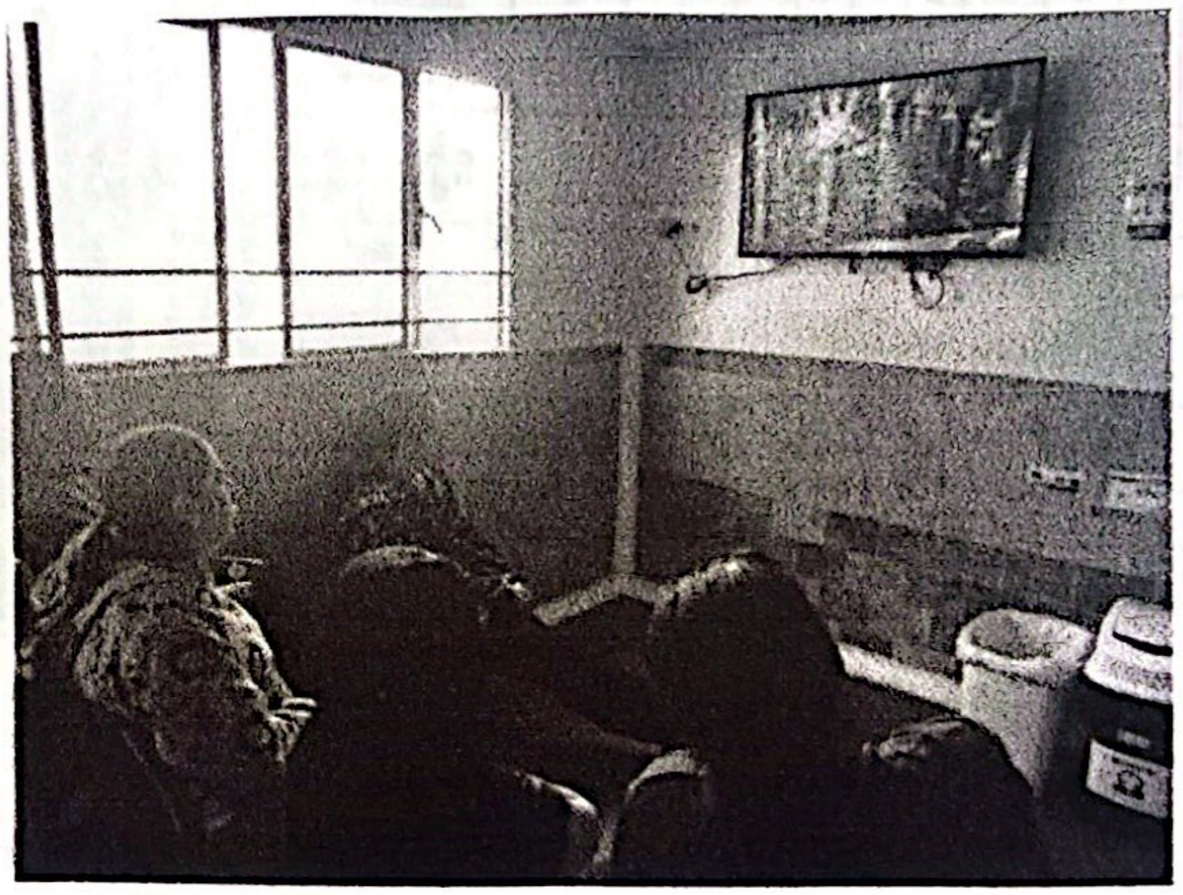
- **Reconocer los escenarios del cambio**
- **Ser sensible y crear valor al cambio**
- **Actuar en concordancia al cambio**
- **Conocer el nuevo escenario**

Scanned with CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







Elaboró: MARTHA ISABEL ESTEBAN PEREZ

Scanned with CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-330
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROYECTO 7744 GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE BOGOTÁ	Versión: 3
	FORMATO FICHA SIRBE TALLERES Y/O CURSOS SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA INFORMACIÓN BÁSICA Y TRANSVERSAL	Fecha: Memo I2023015020 – 24/05/2023
		Página: 1 de 2

Fecha de diligenciamiento: 01/11/2024

Número Ficha: 2024 (Año) 19 (Localidad) 77 (Proyecto) 4 (Código Unidad Operativa) 4121074

SECCIÓN A. INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO O CUALIFICACION:

1.Tema del taller y/o curso:	2. Subtema del taller y/o curso:	3. Nombre del taller y/o curso:	4. Código del taller y/o curso:	5. Número de Sesión:	6. Fecha de inicio:	7. Fecha de finalización:
J Liberado					01/11/2024	01/11/2024

SECCIÓN B. INFORMACIÓN SOBRE EL INSTRUCTOR O RESPONSABLE:

1. Nombre del instructor / responsable:	2. Tipo de documento:	3. Número de documento de identidad:
Martha Isabel Esteban Perez	Cédula de ciudadanía... 1 X Cédula de extranjería... 2	52897674

SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS ASISTENTES: *Literales F y G aplica solo a personas mayores de 14 años*

A. TIPODOCUMENTO DE IDENTIDAD		E. SEXO NACIMIENTO	F. GENERO	G. ORIENTACIÓN SEXUAL	H. ESTADO CIVIL	I.GRUPO ETNICO	K. DISCAPACIDAD	L. NIVEL EDUCATIVO ACTUAL		M. PARENTESCO CON LA NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE	
1. Cédula de Ciudadanía 2. Cédula de extranjería 3. Tarjeta de identidad 6. Registro civil 13. Pasaporte	18. PEP 21. Permiso por protección temporal 19. Salvo conducto 8. sin identificación	1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	1. Masculino 2. Femenino 3. Transgénero (Travestí, transexual, transformista) 4. No informa 5. No binario 98. No aplica	1. Heterosexual 3. Bisexual 4. No informa 5. Lesbiana 6. Gay 98. No aplica	1. Soltero-a 2. Casado-a 3. Unión libre 4. Separado-a/Divorciado-a 5. Viudo-a 6. Unión marital de hecho	1. Indígena 2. Rrom (Gitano) 3. Raizal del Archipiélago de San Andrés y Providencia 4. Palenquero de San Basilio 5. Negro-a, Mulato-a, afro colombiano-a, o afro descendiente 6. Ninguno de los anteriores	20.Física 31.Auditiva 32 Visual 39. Intelectual 10. Sordoceguera 36. Múltiple 40.psicosocial 38 Trastorno del espectro autista	23. Educación inicial (modalidad familiar) 14. Educación inicial (modalidad institucional) 6. Preescolar 7. Básica primaria 8. Básica Secundaria y media 18. Técnico 19. Tecnológico 21. Universitaria incompleta (sin título) 12. Universitaria completa (con título) 22. Postgrado incompleto (sin título) 15. Postgrado completo (con título) 25. Educación desde lo propio 1. Ninguno		3. Padre/Madre 4. Padrastro/Madrastra 6. Abuelo-a 7. Hermano-a 8. Tío-a 9. Primo-a 10. Sobrino-a 11. Otro pariente 12. Otro no pariente

Nº	A. DOCUMENTO DE IDENTIDAD Tipo	A. DOCUMENTO DE IDENTIDAD Número	B. APELLIDOS (Escriba: En el renglón 1, primer apellido; En el renglón 2, segundo apellido)	C. NOMBRES (Escriba: En el renglón 1, primer nombre; En el renglón 2, segundo nombre)	D. FECHA DE NACIMIENTO Día	Mes	Año	E. SEXO	F. GÉNERO	G. ORIENTACIÓN SEXUAL	H. ESTADO CIVIL	I. GRUPO ETNICO	J. VICTIMA DE CONFLICO ARMADO	K. ¿PERSONA CON DISCAPACIDAD?	K. TIPO	L. ESTUDIOS ALCANZADOS NIVEL Años aprobados	L. Actualmente estudia?	M. RELACIÓN CON SERVICIO FAMILIAR O CUIDADOR(RA) NIÑA-NO O ADOLESCENTE	M. PARENTESCO	M. NÚMERO DE DOCUMENTO NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE	N. NÚMERO INSCRIPCIÓN SIRSS	O. LOCALIDAD	P. UPZ	Q. BARRIO	R. DIRECCIÓN	S. FIRMA DEL ASISTENTE
1		65693645	1 Portela 2 Montealegre	1 Maria 2 Eugenia	18	07	1962	2	2	1	5		SI / NO	SI / NO Pasa a L		12 / 5	SI / NO	SI / NO			1735	19	69	Marco Caro	Kr 74I 62-03	
2	1	52897674	1 Esteban 2 perez	1 Martha 2 Isabel	18	10	1981	2	2	1	1	6	SI / NO	SI / NO Pasa a L		12 / 9	SI / NO	SI / NO			1735	19	69	Mara Caro	Kra 74I #62-03	
3	1	65690059	1 Portela 2 Montealegre	1 Ligia 2 Esmeralda	05	12	1958	2	2	1	2	6	SI / NO	SI / NO Pasa a L		12 / 9	SI / NO	SI / NO			1735	19	69	Mara Caro	Kra 74I #62-03	
4	1	1030654763	1 Lavotta 2 Alfonso	1 Yised 2 Lorena	15	02	1989	2	2	1	4	6	SI / NO	SI / NO Pasa a L		12 / 5	SI / NO	SI / NO			1735	19	69	Mara Caro	Kr 74I #62-03	
5	1	53084196	1 Martinez 2 Puentes	1 Mantza 2	11	22	1985	2	2	1	4	6	SI / NO	SI / NO Pasa a L		12 / 5	SI / NO	SI / NO			1735	19	69	Mara Caro	Kr 74 I #62-03	
6	1	52235251	1 Daza 2 Ramirez	1 Johanna 2 Ximena	10	09	1990	2	2	1	3	6	SI / NO	SI / NO Pasa a L		12 / 5	SI / NO	SI / NO			1735	19	69	Mara Caro	Kr 74i 62-03 Sur	

(Continua) SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS ASISTENTES:

Nº Integrante	A		B	C	D			E	F	G	H	I	J	K		L		M			N	O	P	Q	R	S
	DOCUMENTO DE IDENTIDAD		APELLIDOS Escriba: En el renglón 1, primer apellido En el renglón 2, segundo apellido	NOMBRES Escriba: En el renglón 1, primer nombre En el renglón 2,segundo nombre	FECHA DE NACIMIENTO			SEXO	GÉNERO	ORIENTACIÓN SEXUAL	ESTADO CIVIL	GRUPO ETNICO	VICTIMA DE CONFLICTO ARMADO	PERSONA CON DISCAPACIDAD?	TIPO	ESTUDIOS ALCANZADOS		RELACIÓN CON SERVICIO			NÚMERO INSCRIPCIÓN SIRSS	LOCALIDAD	UPZ	BARRIO	DIRECCIÓN	FIRMA DEL ASISTENTE
	Tipo	Número			Día	Mes	Año									NIVEL Años aprobados	Actualmente estudia?	FAMILIAR O CUIDADOR(A) NIÑA-NIÑO O ADOLESCENTE	PARENTESCO	NÚMERO DE DOCUMENTO NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE						
7	1	1023058126	1 Salamanca 2 Albarracin	1 Jenny 2 Paola	09	06	1986	2	2	1	1	6	SI NO	SI NO Pasa a L		12 5	SI NO	SI NO			1735	19	69	Marco Cano	Kra 71 #62-035	
8	1	1031154243	1 Ramos 2 Rodriguez	1 Leidy 2 Johanna	26	06	1996	2	2	1	1	6	SI NO	SI NO Pasa a L		12 5	SI NO	SI NO			1735	19	69	Marco Cano	Kra 71 #62-035	
9	1	51851013	1 Alfonso 2 Juez	1 Maria 2 del transito	8	7	1966	2	2	1	2	6	SI NO	SI NO Pasa a L		8 8	SI NO	SI NO			1735	19	69	Marco Cano	Kra 71 #62-035	
10	1	1024538331	1 Leverde 2 Quintero	1 Kelly 2 Valentina	16	06	1998	2	2	1	3	6	SI NO	SI NO Pasa a L		8 11	SI NO	SI NO			1735	19	69	Marco Cano	Kra 71 #62-035	
11	1	52762487	1 Urrea 2	1 Gloria 2 Milena	05	09	1991	2	2	1	1	6	SI NO	SI NO Pasa a L		12 5	SI NO	SI NO			1735	19	69	Marco Cano	Kra 71 #62-035	MILENA URREA
12	1	51977369	1 Osma 2 Vargas	1 Fanny 2 Luz	28	05	1968	2	2	1	3	6	SI NO	SI NO Pasa a L		8 11	SI NO	SI NO			1735	19	69	Marco Cano	Kra 71 #62-035	
13	1	1003566376	1 Triana 2 Rodriguez	1 Jonathan 2 Alexander	20	04	2002	1	1	1	1	6	SI NO	SI NO Pasa a L		8 11	SI NO	SI NO			1735	19	69	Marco Cano	Kra 71 #62-035	
14			1 2	1 2									SI NO	SI NO Pasa a L			SI NO	SI NO								
15			1 2	1 2									SI NO	SI NO Pasa a L			SI NO	SI NO								

SECCIÓN D. DILIGENCIAMIENTO Y DIGITACIÓN

DILIGENCIAMIENTO DE LA FICHA:

Nombre de quien diligenció: Martha Isabel Esteban P.

Nombre del Servidor-a Público-a responsable: [illegible]

Firma Servidor-a Público-a: [illegible]

DIGITACIÓN EN SIRBE:

Nombre: _____

Firma: _____

D	D	M	M	A	A	A	A

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner